HA2Sb

Zeilzwerfkamp 2018

Sportklas Carmelcollege Emmen

Klaar om te wenden…….

We staan aan de vooravond van een prachtige afsluitende activiteit van 2 jaar sportklassen: het zeilzwerfkamp!!!!!!!!!!

Wij van de begeleiding hopen op het volgende:

- mooi weer
- gezelligheid
- veel plezier
- veel wind
- water
- een goede samenwerking
- lekker eten en drinken
- een uitdaging voor jullie en voor ons
- alles wat we nu vergeten zijn

Milieu:

Als je in Friesland rondvaart zul je zien dat er bij alle aanlegmogelijkheden en steigers containers staan voor allerlei soorten afval. Ondanks deze service drijft er toch van alles rond en ligt er van alles op de wal. Hier doen wij dus niet aan mee !!!!
Echte watersporters zijn erg zuinig op het unieke landschap dat Friesland vormt. Wij als watersporters in de dop moeten dit voorbeeld volgen. Geniet van de sfeer van het water, de dorpjes en het landschap maar laat hier geen afval achter. Bewaar je afval totdat je het op een daarvoor bestemde plaats kwijt kunt.
Dus geen blikjes, papier of plastic als overtollige last " overboord" gooien.
Als we met z'n allen een beetje respect hebben voor mens, materiaal en omgeving weten we zeker dat we aan de vooravond van een mooie zeilweek staan.

…….Re !

Reiswetenswaardigheden:

We vertrekken op:	**Maandag 9 Juli**	**9:30 uur**
Zorg dat je aanwezig bent om		**9:00 uur**

We verzamelen op de parkeerplaats van de locatie Meerdijk.
Zorg dat je naam zichtbaar aanwezig is op al je **bagage** (labels) en persoonlijke spullen.

We zijn terug op:	**Vrijdag 13 Juli**	**± 16:30 uur**

Ons verblijf:

We brengen de hele week door op valkjes en een Skûtsje. Dit zijn “16 kwadraats” open zeilboten van ongeveer 6 meter lang en een stuk grotere kajuitboot. Er wordt in tentjes geslapen.
We varen op de Friese meren, te beginnen en te eindigen in het Friese dorpje Akkrum gelegen achter het Sneekermeer.
Wij zijn bereikbaar via school of via de afdelingscoördinatoren. Deze kunnen indien nodig contact met ons opnemen.
In zeer dringende gevallen kunnen wij ook per mobiele telefoon bereikt worden.

School:	**0591 – 62 28 70**
Dhr. Leunk	**06 – 41489460**

Enkele afspraken:

Je rookt niet.
Je gebruikt geen drugs.
Je gebruikt geen alcohol.
Je gebruikt geen energydrank.
Je ruimt je eigen rommel op.
Je houdt je aan de terplekke gemaakte afspraken.
Je bent gast dus gedraag je daar naar!

* Bij overtreding van m.n. de 1e drie regels volgt onmiddellijke verwijdering naar huis waarbij je opgehaald moet worden!!!

Wat mee te nemen:

In 1 grote tas !!!

(slaapzak en matje mogen apart)

- Slaapzak en matrasovertrek
- Luchtbed of matje. Waterdicht ingepakt met je naam erop.
- Sloop
- Handdoeken en toiletspullen
- Slaapkleding [pyjama, slaapshirt of babydoll]
- Rol pedaalemmer zakken voor natte en vieze kleding
- Rol vuilniszakken om spullen in de boot droog te houden
- Klein rugzakje of tas voor in de Valk
- Medicijnen
- Spelletjes
- Zakgeld (5 euro per dag is een suggestie, geen noodzaak!)
- 2 theedoeken
- Bord, beker en bestek (geen aardewerk maar hard plastic of tin) voorzien van naam
- Lunchpakket voor de eerste dag
- Brildragers denk aan een koordje
- Lenzenvloeistof
- Zonnebrandcrème
- Anti muggen crème
- Lippenbalsem
- Eventueel onmisbare knuffels (niet je vriendje of vriendinnetje)
- Zaklamp
- Voldoende praktische kleding voor 5 dagen zeilen:
    - Joggingpak
    - Spijkerbroeken
    - Warme trui of sweatshirt
    - T-shirts
    - Ondergoed
    - Sokken
    - Sport- of korte broek
    - Zwemkleding
    - Regenkleding: VERPLICHT !!!!!!!!
    - Schoenen
    - Extra paar schoenen (gympen)
    - Evt. waterschoenen

Wat niet:

- Alcoholische dranken, energy drank en drugs
- Sierraden. (jullie zijn al mooi genoeg)
- Make up is overbodig! (voor jongens)

Programma van de week:

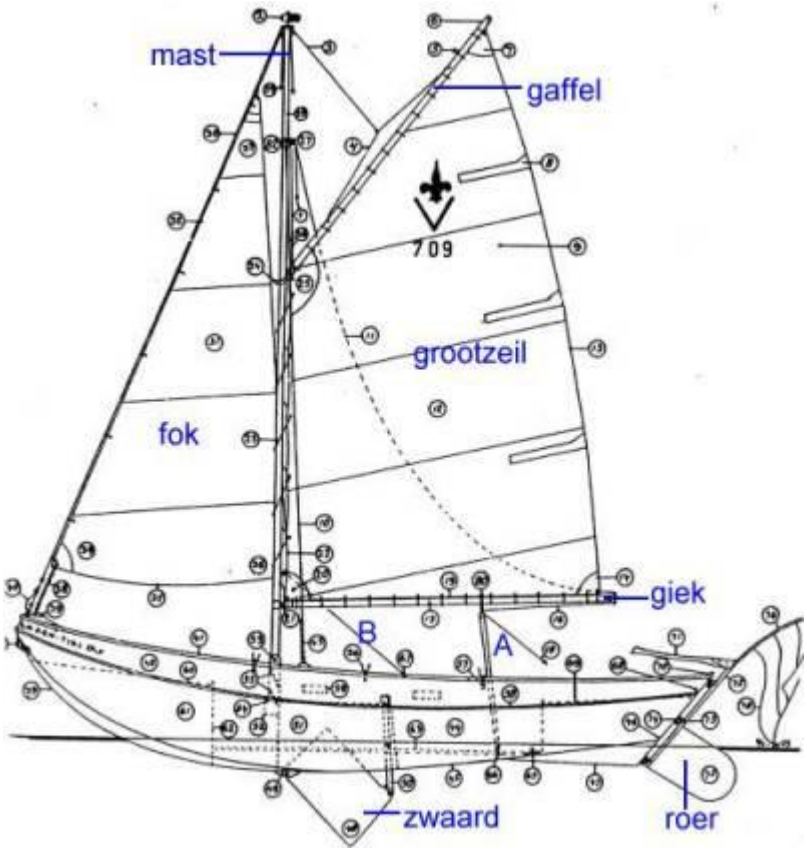
Maandag:
09:00 uur Verzamelen bij school (Meerdijk)
09:30 uur Vertrek vanaf school
10:30 uur Aankomst, ontvangst en installeren
11:30 uur Zeilen
17:00 uur Voor de wal
18:00 uur Koken, eten en corvee
20:00 uur Avondprogramma
24:00 uur Rust in de tent

Dinsdag t/m donderdag
08:00 uur Wekken
09:00 uur Ontbijt
10:00 uur Zeilen
17:00 uur Voor de wal
18:00 uur Koken, eten en corvee
20:00 uur Avondprogramma
24:00 uur Rust in de tent

Elke ochtend aan het ontbijt hoor je wat het dagprogramma zal zijn. Dit is namelijk sterk afhankelijk van het weer. We varen niet steeds de hele dag door. Er is ook gelegenheid voor o.a. zwemmen, luieren, dorpjes bezoeken etc.

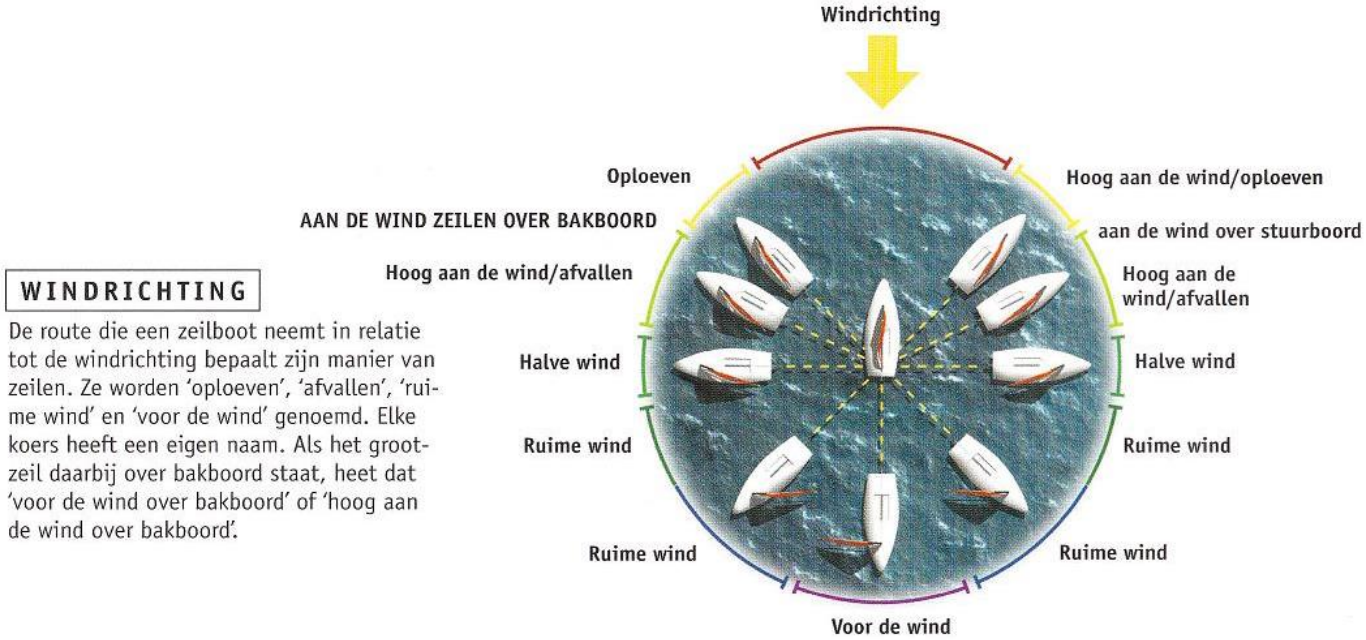
Vrijdag:
08:00 uur Wekken
09:00 uur Ontbijt
10:00 uur Zeilen/Zwemmen
13:00 uur Voor de wal, opruimen, schoonmaken en inladen
15:00 uur Emotioneel geladen afscheid en afzakken naar Emmen
16:30 uur Vermoedelijke aankomst in Emmen (Meerdijk locatie)

Wat zit er eigenlijk op zo’n schip?:



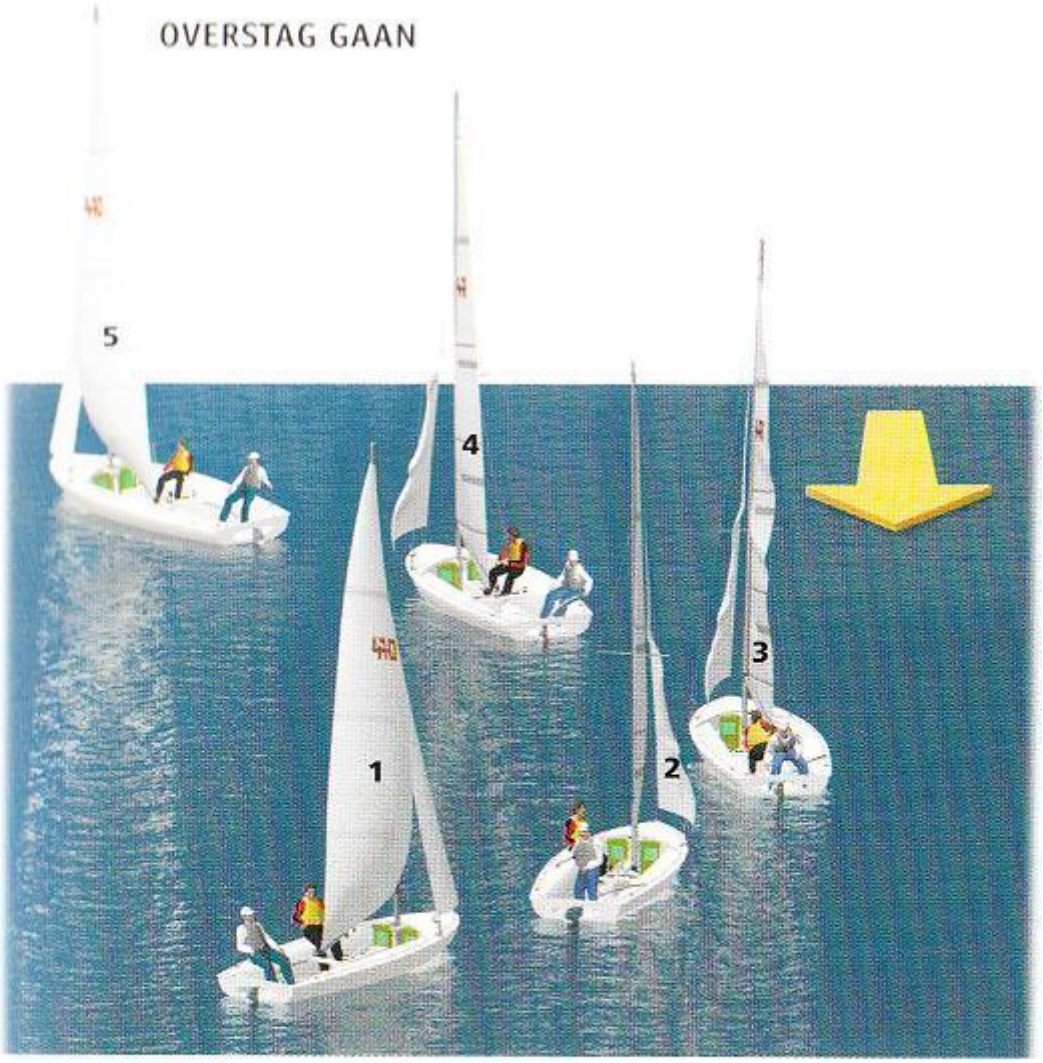
Koersen:

Iedere koers t.o.v. De wind heeft een eigen naam. Een schip dat de wind recht van achteren, heeft vaart *voor de wind.* Een schip dat de wind dwars op de boot heeft, vaart *halve wind.* Komt de wind schuin van achteren dan noemen we dat *ruime wind*. Alle koersen tussen voor de wind en halve wind heten dus ruime wind. Komt de wind schuin van voren, dan wordt dit *aan de wind* genoemd. Wanneer je geen wind in de zeilen hebt, dus wanneer ze klapperen lig je met de kop *in de wind*. Je raakt je vaart kwijt en het schip wordt onbestuurbaar.



Overstag gaan

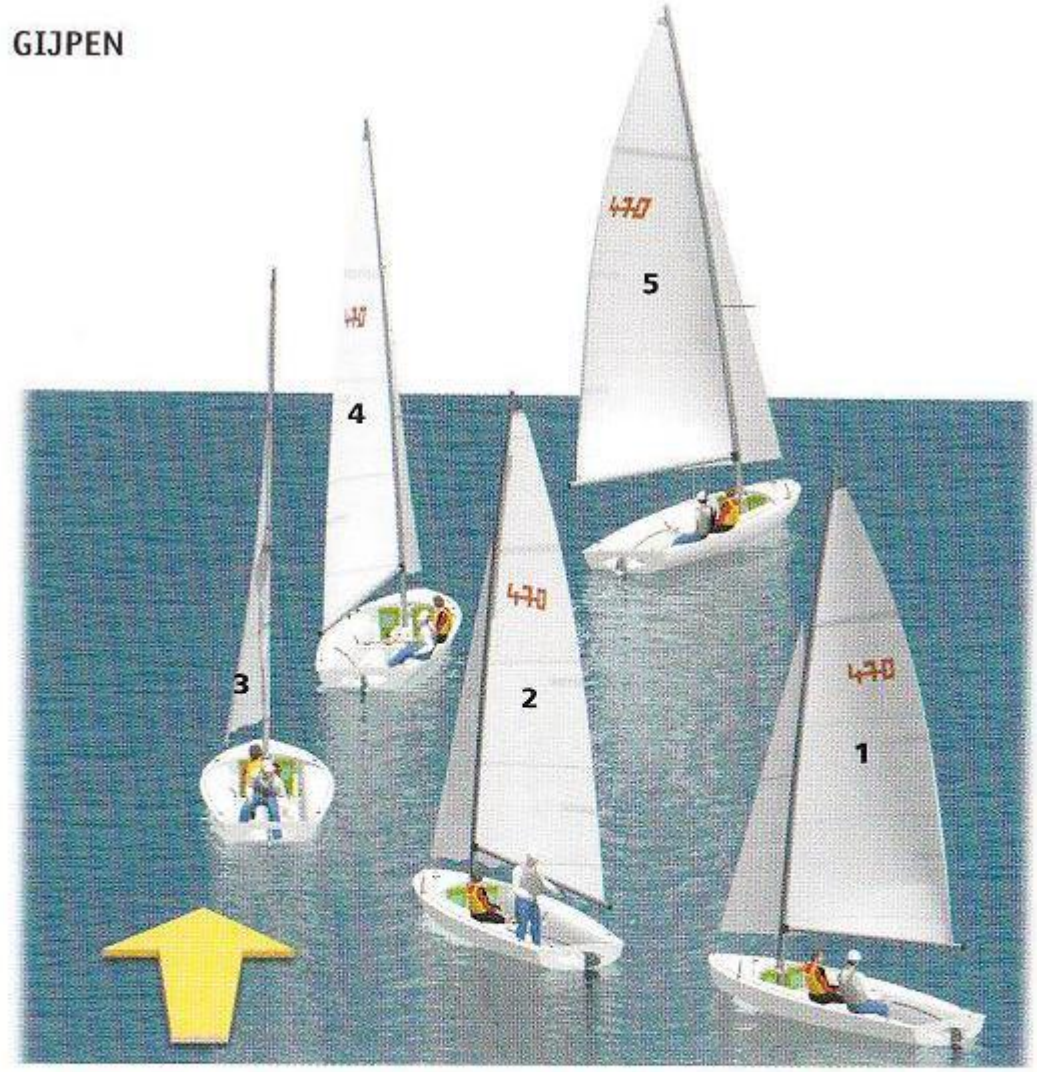
Als het schip bijna in de wind vaart kun je 2 dingen doen. AFVALLEN; waardoor het schip weer vaart krijgt, of wanneer dit niet mogelijk is kun je met de boeg van het schip door de windrichting draaien. Je brengt in dit geval het zeil naar de andere kant van de mast. We noemen dit OVERSTAG *gaan*. Met andere woorden, overstag gaan is van een aan-de-windse koers, via in de wind, naar de nadere aan-de-windse koers gaan.



1. De boot vaart hoog aan de wind over stuurboord. Het team komt in actie. **2**. De roerganger duwt de roerstok naar lijzijde. De boeg van de boot richt zich tegen de wind in. **3**. De roerganger maakt het zeil aan lijzijde aan stuurboord los. Het grootzeil begint te zwaaien en de fok klappert. **4**. De boot draait door de dode hoek en de giek zwaait naar de andere kant. **5**. De roerstok wordt teruggebracht naar het midden. Fok en grootzeil zijn naar de wind gezet. De boot vaart nu hoog aan de wind over bakboord.

Gijpen

Gijpen is het grootzeil van de ene kant van het schip naar de andere kant van het schip brengen terwijl je voor de wind vaart. Soms moet je het zeil van de ene naar de andere kant van het schip brengen terwijl je toch dezelfde koers moet houden, of wanneer de windrichting verandert. Pas op voor de klap van de giek!



1. De boot zeilt via ruime wind voor de wind over stuurboord. Het team is klaar om te gijpen. **2**. De roerganger beweegt zich naar het midden, houdt controle over het grootzeil en zet het snel naar de wind. De boot komt in de wind. **3**. De roerganger bereidt zich erop voor dat de giek overzwaait en het team beweegt zich naar het midden van de boot. De fok klappert en het grootzeil zwaait snel naar de andere zijde van de boot. **4**. De bemanning houdt de boot in evenwicht als de giek naar de andere kant zwaait. De roerganger brengt het roer weer naar het midden. **5**. Het team zit aan de loefzijde van de boot. Het gijpen is voltooid en de boot zeilt voor de wind over bakboord.

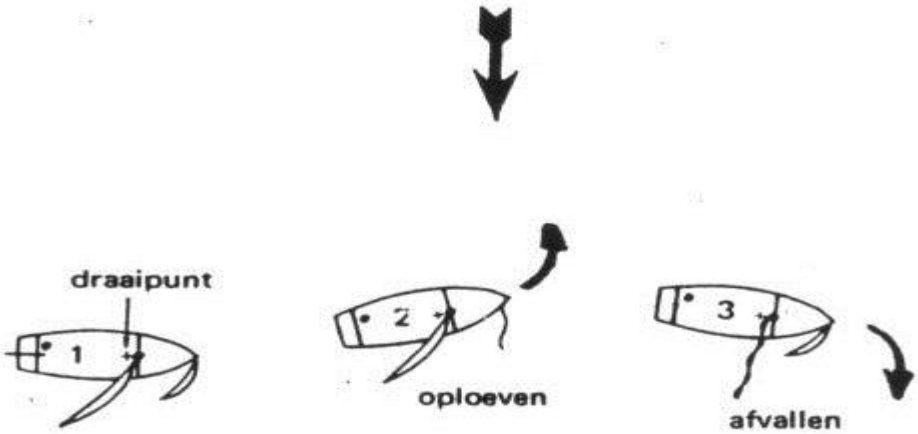
Zeiltechnische informatie:

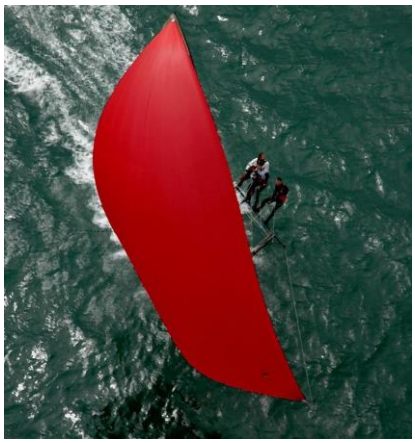
Stand en bediening van de zeilen:

Belangrijk voor de snelheid van een schip is een goede stand van de zeilen.
Als je het zeil te ver uitviert, gaat het zeil bij de mast klapperen.
Dit noemen je killen. Het schip raakt in dit geval zijn vaart kwijt.
Je kunt het zeil ook te strak aantrekken. Het zeil staat dan wel mooi strak, maar het schip gaat te veel hellen en verliest zodoende ook zijn vaart.
Als vuistregel: *Vier je zeilen zover dat ze net niet killen.!*

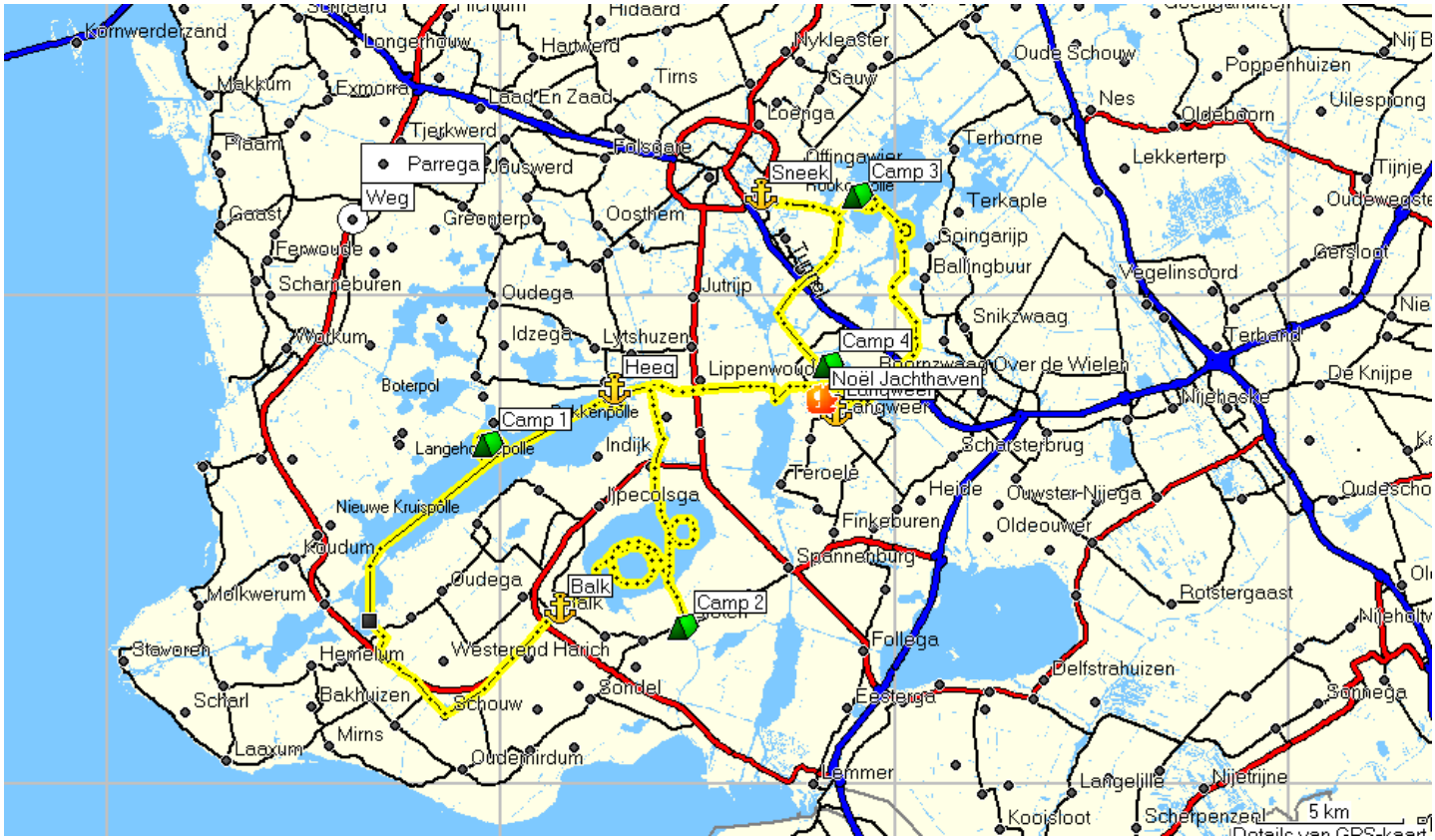
Oploeven en afvallen:

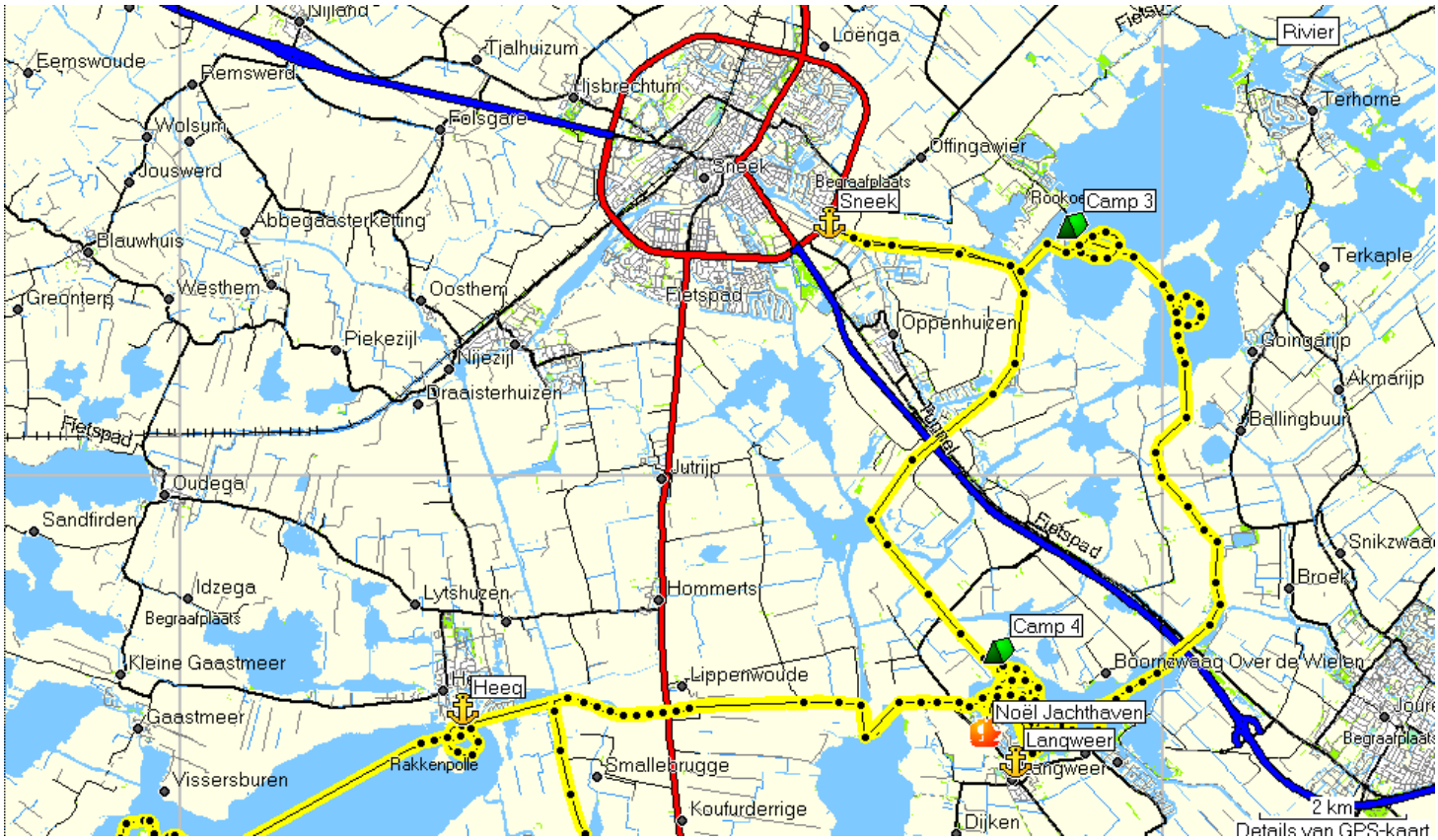
Oploeven is het draaien van de boot met de boeg van de boot naar de wind toe.
Dit doe je voornamelijk met de zeilen. Als we het grootzeil aantrekken en het fok laten vieren draait het schip vanzelf naar de wind toe. Met het roer kunnen we er voor zorgen dat het schip niet te snel draait en houdt men uiteindelijk het schip op de gewenste koers.
Afvallen is het draaien van de boeg van het schip van de wind af.
We laten het grootzeil vieren en trekken indien nodig het fok aan. Het schip draait van de wind af. Het afvallen gaat minder gemakkelijk dan het oploeven en daarom is roer geven meer nodig dan bij het oploeven.





Voorbeeld van een mogelijke route van ons zeilzwerfkamp: (2012)





Schiemannen:

Op de tekeningen kun je zien hoe de belangrijkste steken moeten worden gemaakt. Het is erg belangrijk om steeds de juiste steek op, de juiste plaats te gebruiken. Zo kun je nooit een halve steek of een slippende halve steek maken bij een landvast op een ring; maak eerste een slippende en zet deze met een 2e halve steek vast. De kracht van het trekkende schip staat nu het eerst en het meest op de slippende steek.
Als dat een niet slippende was zou je hem nooit meer los kunnen krijgen.
Een mastworp zet je nooit om een ring: het is niet goed voor de tros om er 2 te kleine bochten in te maken. Bovendien zal de mastworp in elkaar getrokken worden, waardoor deze moeilijk los te krijgen is.

Het tegenovergestelde gebeurt bij een mastworp om een paal. Deze moet je zelfs extra borgen omdat hij anders uit zichzelf losloopt. Bij kruisslagen met een halve steek moet alle kracht dor de kruisslagen opgevangen worden.
De halve steek is alleen een borg om te voorkomen dat de kruisslagen er af vallen. Leg tenminste 2 kruisslagen.
De paalsteek kun je beter alleen toepassen als je hem maar een enkele keer nodig hebt. Een voordeel van de paalsteek is dat je de lus zo groot kunt maken als dat je hem op dat moment nodig hebt.
Wanneer je 2 lijnen van verschillende diktes met elkaar moet verbinden moet je de dubbele schootsteek gebruiken. Als lijnen van gelijke dikte met elkaar moeten worden verbonden kan worden volstaan met de enkele schootsteek.

Soling

Deze kielboot is de grootste van de olympische zeilboten en doet al sinds 1972 mee aan de Olympische Spelen.

Lengte: 8,2 m
Oppervlak grootzeil: 13,6 m²
Fok: 8,1 m²
Bemanning: 3 mannen, 3 vrouwen of gemengd
Roerganger: 75-100 kg
Bemanning: 85-110 kg

Star

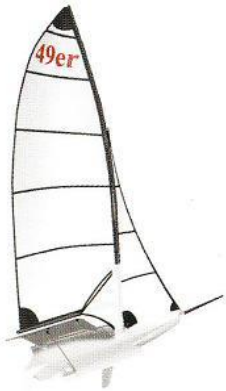
Deze kielboot doet al sinds 1932 mee aan de Olympische Spelen.

Lengte: 6,92 m
Oppervlak grootzeil: 22,35 m²
Fok: 6,5 m²
Bemanning: 2 mannen, 2 vrouwen of gemengd
Roerganger: 75-100 kg
Bemanning: 95-135 kg

Tornado

De enige catamaran op de Olympische Spelen sinds 1976. Van de olympische zeilboten is de Tornado het snelst.

Lengte: 6,09 m
Oppervlak grootzeil: 16,87 m²
Fok: 5,2 m²
Bemanning: 2 mannen, 2 vrouwen of gemengd
Roerganger: 60-70 kg
Bemanning: 60-70 kg



49-er

Deze zeilboot met kielzwaard, die in 2000 voor het eerst meedoet aan de Olympische Spelen, dankt zijn naam aan zijn lengte.

Lengte: 4,99 m
Oppervlak grootzeil: 15 m²
Fok: 6 m²
Bemanning: 2 mannen, 2 vrouwen of gemengd
Roerganger: 63-75 kg
Bemanning 63-75 kg

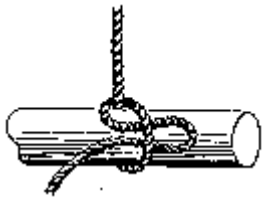
Halve steek

De halve steek is de basissteek van vele knopen en steken. Die wordt gebruikt als borg op andere knopen. Hij wordt ook gebruikt (als halve knoop) als tijdelijke verdikking van een touw.

Achtknoop

De achtknoop wordt gebruikt als tijdelijke verdikking van een touw om uitscheren van dat touw door een blok of katrol te voorkomen.

Slipsteek



De slipsteek is direct los te trekken als aan het losse eind wordt getrokken. Hij wordt bijvoorbeeld gebruikt voor het opgerold hijsen van vlaggen.

Platte knoop

De platte knoop wordt gebruikt om twee einden van gelijke dikte met elkaar te verbinden. De naast elkaar liggende einden moeten aan dezelfde zijde van de bocht uitkomen. Is dit laatste niet het geval dan spreek je van een boerenknoop of oud wijf.

Schootsteek

De schootsteek wordt gebruikt om twee einden van ongelijke dikte aan elkaar te knopen. Het oog wordt gemaakt met het dikste eind.

Dubbele schootsteek

De dubbele schootsteek is een extra veilige schootsteek. Deze wordt altijd gebruikt bij het aanslaan van vlaggen.

Mastworp

De mastworp wordt gebruikt bij het vastmaken van een touw rondom een paal of een balk, bijvoorbeeld een mast of de reling.

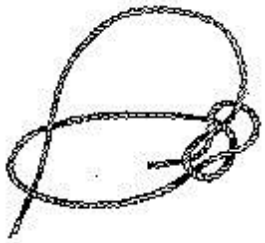
Mastworp met voorslag

De mastworp met voorslag is een extra veilige mastworp. Deze kan niet schuiven in de richting waar de voorslag zit.

Paalsteek

De paalsteek vormt een oog dat niet kan slippen of dichtknijpen. De paalsteek wordt veel gelegd in de einden van verhaaltrossen om ze gemakkelijker om de paal te kunnen leggen. Het losse eindje moet aan de buitenzijde zitten.

Lopende paalsteek



De lopende paalsteek wordt gebruikt oog moet dichtknijpen. Bijvoorbeeld aanslaan van een in het water drijvend object.

Aantekeningen:

……..

……

……

……..

……..

……..

……

……..

……..

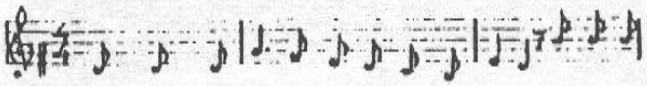
……

……..

……

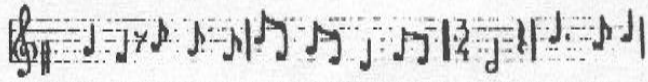
……..

Frysk folksliet E. Halbertsma

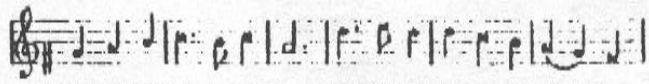


Frysk bloed tsjoch opl wol no ris brû-ze en sie-de, En bûn-zje

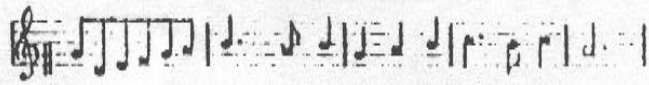
troch ús le-ren oml Flean opl Wy sjon-ge it bês-te lân fan



d'ler-de, It Frys-ke lân fol ea-re en rom. Klink dan en



da-ver-je fier yn it rûn Dyn âl-de ea-re, o Frys-ke



grûn ! Klink dan en da-ver-je fier yn it rûn

Dyn âl-de ea-re, o Frys-ke grûnl

LYTSE PIER

carmelcollege emmen

Scholengemeenschap voor
VMBO/HAVO/VWO/TTO
LOOT-school

Wendeling 59
7824 TB Emmen
T 0591-622 870
F 0591-628 614
info@carmelemmen.nl
www.carmelemmen.nl

carmelcollege emmen
VMBO ■ HAVO ■ VWO
TTO ■ LOOT